

# トレーニング室利用制限緩和のお知らせ

11月15日（月）より下記トレーニング室の  
**人数制限・1時間制限**を解除致します。

- ・飯塚第1体育館トレーニング室（**マスク着用**）
- ・健康の森公園施設トレーニング室（**マスク着用**）
- ・健幸プラザトレーニング室（**マスク着用**）

## ☆注意事項

- マスク着用**の上、ご利用ください（運動強度は各自調整をお願いします）
- 消毒用タオルで、利用後の器具消毒にご協力ください。
- 入室・退室の前後には手洗い、または、手指のアルコール消毒を実施してください。
- 人との距離をできるだけ空けてください。
- 滞在時間は必要最小限に心がけましょう。
- こまめに換気を行います。（施設によっては窓を開けっぱなしになります）

## ☆健康チェック<以下の症状がある場合、ご利用はご遠慮ください>

- 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている（軽い症状も含む）
- 過去48時間以内に発熱があった
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある
- 咳・たん・胸部不快のある方
- 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる人がいる

以上、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

## 【お問い合わせ先】

飯塚第1体育館 TEL 0948-22-6799

健康の森公園施設 TEL 0948-24-2355

健幸プラザ TEL 0948-24-2057