

# スポーツ飯塚 爽健

## 第8号

〈発行〉(一社)飯塚市スポーツ協会  
〈発行日〉令和5年1月15日

### スポーツと健幸の未来を創る・爽健

(一社)飯塚市スポーツ協会  
代表理事 福田 良人



謹んで新年のあいさつを申し上げます。

旧年中は、(一社)飯塚市スポーツ協会の諸活動に際し皆様のご協力、ご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年はwithコロナで皆様の協力のもと様々な事業を無事に行うことが出来ました。

参加して頂いた皆様は、以前よりもさらにスポーツが出来る環境に対して熱い想いで参加して、事業と一緒に盛り上げて頂いたことに心から感謝申し上げます。

さて、2023年「癸卯(みずのとう)」は静かで温かい恵みの雨が降り注ぎ、草木を生き生きと蘇らせる年だそうです。また、「卯」は何かを「開始」するのに縁起の良い年だといわれており、本年4月に飯塚市総合体育館が開館し、(一社)飯塚市スポーツ協会の新たな一歩を踏み出す最高の年だと考えております。

これからも市民の皆様が、「する・みる・支える」など多様なスタイルでスポーツに参加できる環境づくり、スポーツを通して「心躍らせ」楽しむ機会を提供できる事業づくりを考えて活動してまいります。また、夢をもって活動できる子どもたちの育成から高齢者の健康、生きがいづくりなど、市民がスポーツ活動に幅広く取り組めるよう、当協会役員及び加盟競技団体会員とともに、横の繋がりを強化しつつ飯塚市のスポーツ振興・発展に努めてまいります。

結びに、(一社)飯塚市スポーツ協会として、新しい取り組みを通して「飯塚のスポーツを元気に、スポーツで飯塚市を元気に」していく所存であります。皆様と共にスポーツを通じた「健幸都市いづか」の新しい景色を見ましょう。

今後の(一社)飯塚市スポーツ協会にご期待ください。

【副理事長】 後藤 直巳・杉村 明 【理 事】 土居 勝政・藤川 隆人・高木 俊巳・畠中 光市

## (一社)飯塚市スポーツ協会関係表彰者のご紹介

### 令和3年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者等表彰者

畠中 光市

〈主な功績〉

1993年より、福岡県クラブバレーボール連盟の副理事長、のちに副会長を務め、現在は会長に就任、2011年より福岡県バレーボール協会の競技副委員長として、国際大会や国内大会の競技責任者として活躍、実業団等への指導も行い、競技力向上や普及振興に尽力している。また、県スポーツ指導者協議会の副会長も勤め県内スポーツ指導者の資質向上に大きく貢献しています。



### 令和4年度 飯塚市勢振興功労者表彰者

永年にわたり市勢振興に寄与されたことにより令和4年11月3日、飯塚市役所本庁舎1階多目的ホールで協会理事6名が教育文化功労で表彰されました。

副理事長	後藤 直巳
副理事長	杉村 明
理 事	土居 勝政
理 事	藤川 隆人
理 事	高木 俊巳
理 事	畠中 光市

## (一社)飯塚市スポーツ協会被表彰者

### 飯塚市太極拳協会

吉田 美智子 様

〈主な功績〉

飯塚市内に太極拳教室を運営・開設し、会員の技術向上に30年以上貢献

### 飯塚市バドミントン連盟

中小原 知子 様

〈主な功績〉

第16回全日本レディースバドミントン競技大会(個人戦)2部Dクラス優勝

### 穂波地区体育振興会

後藤 直巳 様

〈主な功績〉

永年にわたり穂波地区体育振興会会長・野球部理事・スポーツ協会副理事長として貢献



### 第17回壮年体力増進ソフトボール大会

日程 6月5日(日)  
参加:7チーム / 会場:筑穂多目的グラウンド



〈Aパート優勝〉二瀬 〈Bパート優勝〉穎田



〈Aパート準優勝〉鎮西B 〈Bパート準優勝〉三軒家

### 第17回壮年体力増進バレーボール大会

日程 6月12日(日)  
会場:飯塚第1体育館

**大会中止**

### 第8回飯塚市民グラウンドゴルフ大会

日程 10月28日(金)  
参加:145名 / 会場:市民運動広場

- 優勝 松本 太一 様 (ナマズの会)
- 準優勝 金田 博 様 (若穂会)
- 第3位 森木 秀美 様 (個人参加)
- 第4位 手島 貞次 様 (穂波同好会)
- 第5位 中尾 剛 様 (ナマズの会)



### 第17回飯塚市長杯ジュニア秋季球技交流大会ソフトボール大会

日程 11月6日(日)  
参加:5チーム / 会場:筑穂多目的グラウンド



〈優勝〉八木山小ソフトボールクラブ 〈準優勝〉川島子供会ソフトボールクラブ

### 第17回飯塚市長旗社会人軟式野球大会

日程 9月4日(日)~毎週日曜日  
参加:14チーム / 会場:穂波野球場



〈優勝〉ASO 〈準優勝〉ドライ

### 第17回年齢別ソフトボール大会

日程 10月9日(日)  
参加:13チーム / 会場:筑穂多目的グラウンド

〈Aパート優勝〉庄内新町2区 〈Aパート準優勝〉柏の森ヒルズ  
※Aパート決勝は雨天(抽選)



〈Bパート優勝〉三緒浦 〈Bパート準優勝〉三軒家

### 第17回市民バレーボール大会

日程 10月30日(日)  
参加:6チーム(男子4・女子2)



〈男子優勝〉川島男子バレーボールチーム 〈女子優勝〉東潤野  
〈男子準優勝〉総田 〈女子準優勝〉立岩

### 第17回飯塚市長杯ジュニア秋季球技交流大会軟式野球大会

日程 11月12日(土)・13日(日)  
参加:13チーム / 会場:穂波野球場・穂波グラウンド



〈優勝〉総田リトルキッズ 〈準優勝〉庄内ジャガーズ

### 第9回市町村対抗福岡駅伝

日程 11月20日(日)  
飯塚市代表:16名 / 会場:筑後広域公園



大会成績:  
飯塚市41位

### 第17回市民ソフトバレーボール大会

日程 11月27日(日)  
参加:20チーム(A3・B6・C6・D5) / 会場:飯塚第1体育館



〈Aパート優勝〉筑穂連合 〈Bパート優勝〉市の間



〈Cパート優勝〉小正・堀池 〈Dパート優勝〉あんこ玉

### 夏休み期間教室・イベント

カヌー教室

卓球教室

※剣道教室開催中止



カヌー教室

### ライジングゼファーフクオカ バスケットボールクリニックIn飯塚



### 第17回飯塚市民総合体育大会

16競技結果表ホームページで掲載中



### 第65回福岡県民スポーツ大会夏季大会

日程 8月21日(日)  
飯塚市代表:41名 / 会場:筑後広域公園プール



(50m背泳ぎ小学5・6年生女子)  
1位 鏡 唯愛 様  
(50m背泳ぎ高校生男子)  
1位 岡野 航大 様

### 第65回福岡県民スポーツ大会秋季大会

日程 9月24日(土)・25日(日)  
飯塚市代表:8競技150名 / 会場:筑後地区



バスケットボール競技  
一般女子の部優勝

### 今後の予定事業

※状況により大会を急遽中止にする場合がございます。

- 第13回飯塚市長杯ジュニアサッカー大会  
日程: 令和5年2月11日(土)・12日(日)  
会場: 健康の森公園多目的グラウンド
- 飯塚ふれあいスポーツフェスティバル  
日程: 令和5年2月19日(日)  
会場: 飯塚第1体育館
- 第1回小学生対抗駅伝大会  
日程: 令和5年2月26日(日)  
会場: 穂波B&G海洋センター
- 飯塚市歩こう大会健幸ウォーキング  
日程: 令和5年3月予定  
会場: 飯塚市役所 市内コース

(一社)飯塚市スポーツ協会  
飯塚市枝国666番地11  
問い合わせ先/TEL.0948-22-6799(飯塚第1体育館)  
飯塚市スポーツ協会  検索



令和4年度(一社)飯塚市スポーツ協会事業報告

更に詳しく大会結果や写真をご覧になりたい場合は当協会ホームページでご確認お願い致します。

# 当協会ホームページに **募集中!!** チーム紹介を載せませんか?

子どもが  
野球チームに入りたいのですが、  
飯塚市内にチームはありますか?  
また、練習日はいつですか?

飯塚に転動してきたのですが、  
受け入れてくれる  
社会人サッカーチームは  
ありませんか?

飯塚市でスポーツをしたいけど、どうしたらいいのかわからない方たちの  
問合せが協会にたくさん入っています。そこで、スポーツをする社会人を  
増やす為、ジュニアがスポーツをする機会を増やす為、是非とも地元の  
団体様は情報提供にご協力をお願いします。

こんな  
団体に  
おすすめ!

- ①特定のホームページが無い
- ②共にスポーツをする仲間を増やしたい
- ③ホームページは持っているが  
協会ホームページとリンクしたい



### 掲載条件

- ①飯塚市内でスポーツ活動をしている団体
  - ②ジュニア～社会人まで掲載可能
  - ③団体問合せ先を必ず掲載出来る団体
- ※①と③は必須条件です。

### 申込方法

- ①協会ホームページを検索
- ②トップページのコンテンツよりスポーツ団体紹介をクリック
- ③チーム掲載・訂正依頼よりお問い合わせください。

## 家トレ

パソコンやスマホなど、便利になる一方で画面を長時間眺め、同じ姿勢で目の疲れは蓄積されています。  
目の疲れは、「眼精疲労」となり、肩こりや頭痛を引き起こすこともあります。  
今回はお家でもどこでも簡単に出来るセルフマッサージをご紹介します。

## 目の疲れに おすすめのツボ

★ツボの位置がわからなくても、  
押ししてみて“気持ちいい”または  
“ジワッと効いている感じ”が  
すれば大丈夫です

### せいめい 清明

効果:目のかすみ・充血などの改善



【位置】  
目頭の内側で鼻の  
付け根

【押し方】  
両手の人差し指で  
左右方挟むように  
内側へ押し

### さんちく 攢竹

効果:ドライアイ・眠気などの改善



【位置】  
眉頭の少しくぼんで  
いるところ

【押し方】  
親指でツボを眉下から  
引掛けて、下から  
上に押し

・目の周りは非常にデリケートな場所です。強く押しすぎたりしないように注意しましょう  
・マッサージ中に嫌な痛みや違和感があったら、ただちに中止してください ・効果には個人差があります

情報提供: 明治安田生命

※新型コロナウイルス感染症拡大により予定していた  
大会が急遽中止になる可能性もございます。



(一社)飯塚市スポーツ協会は「一緒にスポーツを愛し応援して」頂けるスポンサー様を募集しております。  
スポンサーに関する問合せ先:(一社)飯塚市スポーツ協会 飯塚第1体育館内 TEL:0948-22-6799

いいしんは、  
スポーツの推進を応援しています



飯塚信用金庫

JAふくおか嘉穂は、  
スポーツの推進を応援しています



ふくおか嘉穂

飯塚ショッピング信販株式会社は、  
スポーツの推進を応援しています



飯塚ショッピング信販株式会社

## 編集後記

いつも(一社)飯塚市スポーツ協会の活動を応援していただき誠にありがとうございます。  
 今回スポーツ協会だよりについてお知らせがございます。今までスポーツ協会だよりにつきましては、各地区自治会長様にご協力をいただき全戸配布を行って来ましたが、しかしながら昨今の広報状況を考慮し全戸配布を廃止し、ページ数を大幅に増やし内容を充実させたものを飯塚市内各体育施設をはじめとする公共施設やご協力頂ける事業所等に年1~2回設置する方法に変更させていただきます。  
 紙面につきましてはページ数を増やすことで、より多くの情報を皆様へお伝えするとともに、スポーツが楽しいものだと身近に感じてもらうためと思っております。  
 なお多くの皆様への情報発信方法としては、現在力を入れておりますホームページを中心に、SNS等を活用し最新の情報をいち早くお届けできる体制へと進化をさせていただきます。  
 今後とも(一社)飯塚市スポーツ協会の情報を活用していただき、健康増進、幸せなスポーツライフを送って頂ければ幸いです。  
 最後に長年飯塚市内の各家庭へお配り頂きました各地区自治会長様、ご協力頂きまして誠にありがとうございました。